

植木のある庭暮らしがもたらす健康効果

木々の若葉がひらき、桜の花びらが風にそよぎ、足元にはすみれやたんぽぽが顔を出してきました。4月のお庭は小鳥たちのさえずりが聞こえ、色とりどりの花々が咲き、私たちの身体に心に栄養を与えてくれます。

菜園から始めるガーデンセラピーも一年でひと段落しましたので、また新たな視点でお伝えしていこうと思います。

先日母の誕生日だったので弊社のお店の鉢花をプレゼントしました。その花の色に母は思わず声を上げ笑顔をほころばせました。ああこれが花や緑の力だなと改めて感じました。お庭や自然に咲く花々を眺めると自然と笑顔になり、会話に花が咲きます。植物の果たす役割は人間にどれほどの掛け値のない価値をもたらすのでしょうか。

私共のお客様のお声で「桜の下で家族とお茶を楽しむ時間が一番の幸せ」「庭で咲いた花を見ていると、自然と笑顔になります」といった声も頂いております。私共の仕事もそんなお気持ちのご支援になっていると思うととても嬉しいです。

心の動きや情熱など、目に見えない数値化できないものこそ生きる事に重要なものがあると言われています。

植物は、私たちの生活に潤いを与え、心を豊かにしてくれます。そして、心身の健康にも、大きく貢献してくれているんですね。お庭の緑は、私たちにとって、かけがえのない宝物です。大切に育て、その恩恵を存分に受けたいものですね。お庭をキレイに整えておく事も心にストレスを与えない大事な要素です。そのご支援に私共の使命があると思っております。

やさしい春の光と穏やかな春風とともに、お庭の恵みを心ゆくまで楽しんでください。植物たちが語りかける季節の声に、ぜひ耳を傾けてみてくださいね。



畑のエンドウの甘さに負けてつい食べ過ぎてしまい糖質が心配な 市川

お庭や植木のお手入れのご相談は、お庭番 まで(土・日曜日・祝日 定休日) 0120-152-887 [ダイヤル3番]

今月のお手入れワンポイント 病害虫が発生しやすいシーズン。殺菌殺虫は様子を見て行ってください。農薬が苦手な方は木酢液がおすすめです!

グリーンアドバイザー
齋藤の



地域自然の見どころ紹介

幻想的な秦野水無川の桜ライトアップ

今回ご紹介するのは秦野市カルチャーパークの水無川! 約1.1kmにわたって河川敷の桜並木がライトアップされます。美しいサクラを愛でながら夜のお散歩もなんといい気分ですよ! 薄紅色のやわらかな光で心に潤いを。

期間は3月下旬から4月中旬 詳しい日程は秦野市役所のホームページをご確認くださいね。



森のおいしい♪ デリ情報

地元の旬のいちごの食べ比べもできます

白いいちごが乗っていればその日はラッキーデー!



高騰していても石田さんのいちごは買ってしまおう 齋藤

森の中のカフェレストラン
Café Nature
カフェ ナチュラル

金曜定休日 ☎0463-58-9522



Instagram

グリーンアドバイザーの
ほっこり一言

訪問先のお宅からの帰り道にお花を見つけ、ドライフラワーの材料に使えるな〜といつもその可愛さに魅了されています。使えるものは身近に沢山あるんです! 平野



アウトドア好きなので自然の息吹を感じるこのシーズンはウキウキしてしまいます。あまりわき見をしないように気を付けては。内山



普段はおとなしく軽自動車通勤していますが、車好きなのでじつは自分の車は家に隠しています。どんな車かは皆さんの想像にお任せします。柳川

