



Garden Club

ガーデン倶楽部 かわら版

2025年2月 185号



緑を育て幸せ育て
木村植物園
since 1960

その後、植物は元気に育っていますか？

お気軽にご相談ください。
早くご連絡いただくと良い方向に進むことが多いです。 店長 吉田



店長相談室

24時間365日
ホームページから
受付中!お気軽に!



ココロとカラダに花を咲かせる

Point 02

あなたの庭をもっと素敵に変身させるためのリメイク方法

1. 冬枯れの植物の整理

- ・**枯れた葉や枝の掃除:** 植物の生育を妨げるだけでなく、病害虫の発生源にもなるため、こまめな掃除。
- ・**球根の確認:** チューリップなど、秋に植えた球根は、芽が出てきているか確認しましょう。
- ・**落葉樹の植え替え:** 植え替えの適期。新しい土に植え替えることで、植物の生長を促します。



2. 春の花を植えよう

- ・**花の選び方:** 耐寒性のある花を選びましょう。アネモネ、ローダンセマム、雲間草がおすすめ。



3. 庭の土を元気にする

- ・**寒肥の時期です:** 肥料は春の芽が出る前に施すのが成功のポイント。
- ・**フカフカのベッドのように:** 土壌が硬い場合は、腐葉土などを混ぜて、柔らかくしましょう。

4. 水やり

- ・**乾燥に注意:** 冬は実は乾燥しやすい季節。特に葉が小さく、鉢植えにしている植物は、冬でも水やりが必要です。暖かい午前中に水やりをするのがおすすめです。

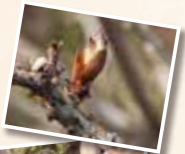
Point 01

植物が教えてくれる 春の訪れ

植物と触れ合うことで磨かれる感性

植物の成長を間近で見たり、手入れをすることで、私たちは五感を研ぎ澄ませ、自然を肌で感じるすることができます。

- ・**視覚:** 芽出しの瞬間は本当にドキドキ気持ちが上がる! 日々変化する植物の姿を観察することで、視覚的な感性が磨かれます。
- ・**触覚:** 土の感触、葉の柔らかさ、木の温もりなど、植物に触れることで、触覚が刺激され、自然との一体感を味わえる。
- ・**聴覚:** 小鳥のさえずりなど、自然の音に耳を傾けることで、心のリフレッシュが促されます。
- ・**嗅覚:** 花の香り、土の香りなど、春の訪れを感じる香りを楽しむことで、嗅覚が刺激され、心身に良い影響を与えます。



Point 03

ハーブの恵みをいただく、あったか スープガーデンの作り方

なぜハーブガーデンを作ると良いの？

- ・**一年中楽しめる:** ハーブは丈夫なものが多く、初心者でも育てやすいです。
- ・**癒やしの効果:** ハーブの香りにはリラックス効果やストレス軽減効果が期待できます。
- ・**新鮮なハーブをいつでも:** 自宅で育てれば、いつでも新鮮なハーブを収穫できます。



簡単!ハーブを使ったスープレシピ

- ・ローズマリーと鶏肉のポトフ
- ・タイムと野菜のスープ
- ・その他いつものスープにアクセントに入れてもOK



第45回 誕生日

いつも木村植物園ガーデン倶楽部をご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、私、吉田は2月で48歳を迎えることとなりました。

早いもので、木村植物園で働くようになってから25年が経ちました。(はじめは大学生のアルバイトでした) 日々、花や緑に囲まれ、皆様との触れ合いの中で、たくさんの喜びと学びの機会を頂く事が出来ています。本当にいつも応援ありがとうございます。

今年のガーデン倶楽部のテーマは「健康+ガーデンライフ」です。私たちは花や緑と暮らすことで暮らしが豊かになると考えています。そしてその豊かさの根底には健康が第一条件だとも考えています。園芸をする事で、健康になり、もっと豊かな暮らしを皆様が楽しめるようこれからもお店からご提案をさせて頂きます。これからも木村植物園ガーデン倶楽部をよろしくお願いいたします。

店長日記

ガーデン倶楽部 店長 吉田



松下日記

グリーンマルシェ三代目 松下のつぶやき

美味しく食べて健康に

昨シーズン販売本数4000本、当社名物「あの危険な焼き芋」のサツマイモの品種は紅はるかなんです。

紅はるかは全国どこにでもあります、あの危険な焼き芋の紅はるかは焼き芋が美味しくなるように酵素農法栽培で育てて貯蔵方法を考えて生産している千葉の留守農園さんから産地直送で入荷しています。

また当社にて焼き芋専用の機械で約2時間かけてじっくり焼き上げられています。さらにこの2月は熟成されていて最高の味になっていますよ。あの危険などは…めっちゃくちゃ美味しく食べてさずぎてしまうとの意味です。お早めどうぞ~