



Garden Club

ガーデン倶楽部 かわら版

2024年10月 181号



緑を育て幸せ育て
木村植物園
since 1960

その後、植物は元気に育っていますか？

お気軽にご相談ください。
早くご連絡いただくと良い方向に進むことが多いです。 店長 吉田



店長相談室

24時間365日
ホームページから
受付中!お気軽に!



1 家族で楽しめる 紅葉狩り&アート

・美しい紅葉を楽しめる植物：**モミジ**

紅葉や自然素材を使って
リース作りや飾り付けをしちゃおう!



2 食欲の秋におすすめ ハーブティー

つつい食べ過ぎてしまうこの時期は
ハーブの力で健康的に過ごそう

- ・スペアミント：食後におすすめ、消化を助け胃がすっきりします。香りがやさしく、少し甘みを感じられ、お子様も一緒に飲みやすい。
- ・レモングラス：レモンのすがすがしい香りが、胃腸の働きを良くしてくれます。料理といっしょに楽しんでも相性が良いです。



お気に入り空間を
秋色に
染めちゃおう



3 心身を癒す ガーデニングセラピー

- ・秋は五感を刺激するものがいっぱい!お庭に出るだけで香り、音、色、形、触感を通して心身がリラックスします。
- ・庭木としても楽しめるハーブ樹木：
キンモクセイ、ティーツリー、ユーカリ など

4 秋はギフトに最適な 花や植物がいっぱい

- ・大切な人への感謝の気持ちを伝える寄せ植え。
- ・ハロウィンイメージで元気を贈る。
- ・秋の訪れを感じさせるシックな色合いのも人気：
ダリア、ポールマム、秋バラ

心と体を元気にする秋の特集!ぜひ中面もご覧ください! >>