



Garden Club

ガーデン倶楽部 かわら版

2024年9月 180号



緑を育て幸せ育て
木村植物園
since 1960

その後、植物は元気に育っていますか？

お気軽にご相談ください。
早くご連絡いただくと良い方向に進むことが多いです。 店長 吉田



店長相談室

24時間365日
ホームページから
受付中!お気軽に!



視覚



マイ菜園で /
みずみずしい
野菜で目から
元気!

土を地面より高く
あげた花壇のこと



- プランターや raised bed で、初心者でも育てやすい葉物野菜やハーブから始めよう。
- 旬の野菜を種から育てれば、愛着もひとしお。
- 育てる過程で観察日記をつけたり、子どもと一緒に育てたりするのもおすすめです。

嗅覚



ハーブの香りで、
料理の彩りを添えよう。



- バジル、ミント、ローズマリーなど、料理に使いやすいハーブを育ててみましょう。
- フレッシュなハーブを散らしたサラダや、ハーブティーは格別な味わい。
- 乾燥させて自家製ハーブソルトを作るのもおすすめです。

家族で楽しむ /
暮らし方

秋色に染まるお庭で

五感

を整えよう

健康になる秋の恵みのご提案

味覚



思い出の
スパイスを
味わおう!

ピザ窯を作って本格ピザを焼こう

- 庭で収穫したトマトやバジルを使って作れば最高の味。
- 生地から手作りすれば、さらに美味しさアップ。



展示場で実際のピザ窯をご覧ください

聴覚



まるで自然の
音楽会

小鳥たちの歌声で
リラックスタイム。
秋の小鳥の招き方



- ミカンを枝に差しておくメジロやヒヨドリなど蜜を好む鳥の好物。
- 隠れ家や実がなる誘鳥木を植える
おすすめは、紫式部、南天、イロハモミジ。

触覚



心身のリラックス効果。
ワンランク上の庭作り



紅葉した葉っぱを撫でると、心が安らぎ、穏やかな気持ちに。秋の日にそよぐ風を感じながら、自然の恵みと触れ合いませんか？



まだまだ暑いですね。今月は秋を感じる素敵な過ごし方をご紹介します!ぜひ中面もご覧ください! >>