



自然の恵みで
すくすく育つ!



夏を楽しむ

ガーデンセラピー 基本のキ まずは菜園から始めてみよう

ということで今回からはガーデンセラピー実践編。1年を通して菜園の楽しみと奮闘記をお伝えします。

この季節はまずは収穫真っ盛りの夏野菜と今やる定番野菜の作業というところをお伝えしようと思います。現在採れているナスやトマト、オクラ、インゲンなどは苗の植付けや種まきなどを5月上旬に行います。なので我が家のGWは数日菜園で仕込みを行っています。冬春野菜から夏野菜への切り替えの為、「さあ植えるぞ」と言ってすぐ植えられればいいのですが、実際は草取りして土づくりしてやっと植付けとなるので9割は草と土との戦いです。とはいえ、あまり真面目にやりすぎなくても野菜はちゃんと実ってくれます。

野菜は自分が作っていると思いがちですが、その殆どは自然の恵みで出来てしまいます。自分たちはその手伝いを少ししているだけですかね。自然は偉大です。

それを感じるのもまたガーデンセラピー。そして苦勞の先に

実る野菜をおいしく頂くのもその一つです。これが本当に喜びの瞬間なんです。“収穫”というのは人間の本能に働きかけるとてもいいセラピーになると言われています。

収穫以外の7月の作業といえは、定番はニンジンの種まきです。根野菜なので土を柔らかくし、石ころなどを除去、しっかり元肥をして耕して小さな種を植えます。大事なものは水やり。芽が出るまでは乾かさないようにモミ殻をマルチにして毎日水やりをします。芽が出てしまえばあとは自然にお任せ。収穫は11月～2月まで長く楽しめます。管理の方法はまた来月お伝えしますね。

今回は7月の菜園の楽しみをお伝えしました。月ごとの作業が季節の移ろいを感じさせてくれるとてもいい時間になります。ちいさな菜園からはじめてみませんか?



そろそろ耕耘機が欲しい
など道具屋で立ち止まっ
てしまう 市川

お庭や植木のお手入れのご相談は、お庭番 まで(土・日曜日・祝日 定休日) 0120-152-887 [ダイヤル3番]

今月のお手入れワンポイント 6～7月は剪定のタイミング、すっきり風通し良くして病害虫を付きにくくしましょう。

グリーンアドバイザーの

地域自然の見どころ紹介

身近にあった! 神秘的なパワースポット

平塚八景のひとつ、霧吹き滝が木村植物園のすぐ近くにありま。ちょっと散歩、ちょっと涼みたい、癒されたいという方にはこのお手軽パワースポットがおすすめです。

いろいろとストレスのたまる日常から身近な場所で、スッと自分に向き合う時間を作ってみてはいかがでしょうか?



第38回 嬉しかった事

先日、小学校6年生の時から来店してくれている方が、いつもご両親ではなく、大切な方とお店に遊びに来ていただきました。幸せそうな笑顔といっしょに大切な方をご紹介頂き本当に嬉しかったです。

また別の日には笑顔が最高に癒されるお子さんが数年ぶりにご来店!もう7歳になってしっかりとご挨拶まで頂き感動!してしまいました。

お店に立っていると「店長!」とお声がけ頂き「この間の〇〇良かったよ」「綺麗に咲いているよ」「〇〇はダメになってしまったよ」など沢山のお言葉を頂きます。コロナがあったので3年ぶりにお会いする方も多く、お客様の近況や、私の家族の事や子供の事など報告させて頂いています。お店のスタッフもダメダメな店長を毎日フォローしてくれ、サポートが本当に助かっています。周りに恵まれて仕事をさせて頂いている今の状況は本当に有難いです。

店長日記

ガーデン倶楽部 店長 吉田

お客様のお庭にあった鈴なりのレモンを思いがけず頂き、とっても嬉しかったです。レモンシロップを作り大事に使わせて頂いております。さわやかでおいしい〜♪お庭でとれるもので作るのは価値ある贅沢品ですね。ごちそうさまです! 平野



私は今もバレーボールをしているのですが、お客様とお話をしていたらバレーボールをしている人でした。とってもお上品で大人しい、しとやかな方がどうやらバレーをする人が変わるとの事。回転レシーブもする頭脳派セッターだと知りびっくりでした。 内山



毎年通勤時に見ていた青空に美しく映えるサクラ。なんと自分担当のお客様さんとなり、伐採することに…。寂しい気持ちでしたが色々事情はあるものですね。大サクラよ、いままでありがとう。心に焼き付けておくよ。



天野

グリーンアドバイザーの
ほっこり一言